

**UTAED**

Unidad Tecnológica Autónoma  
de Educación a Distancia



PROGRAMA  
EDUCATIVO

Técnico  
**Nutrición**

## Descripción.

Las carreras técnicas de UTAED, permiten a quienes las cursan, la posibilidad de obtener un grado educativo intermedio, mediante planes y programas académicos de vanguardia que por su contenido satisfagan los requerimientos de los sectores productivos, cuya área el estudiante técnico haya decidido cursar.



## Objetivo.

Aportar sólidos conocimientos en el ámbito científico, legal, ético y humanístico mediante referentes teóricos multidisciplinarios para realizar prácticas de atención nutricional preventiva, y de rehabilitación del organismo humano, considerando las características del entorno social y condiciones individuales.

Dotar de conocimientos, habilidades psicopedagógicas, científicas, tecnológicas, de comunicación y mercadotecnia social, a través del análisis teórico, realizando prácticas, para efectuar promoción, orientación, educación en nutrición, estilos de vida saludable, y así proteger el bienestar, la calidad de vida a nivel individual y grupal.



## Objetivo.

Brindar las herramientas necesarias de la metodología aplicable mediante la investigación de la evidencia científica en los diferentes escenarios de la práctica profesional, para prevenir, diseñar tratamientos y/o intervenciones en materia de alimentación y nutrición en las diferentes etapas de la vida.

Proporcionar elementos de evaluación de productos alimenticios, dirección y administración de los servicios de nutrición y alimentación mediante el análisis de los referentes teóricos, desarrollo de habilidades y actitudes para realizar funciones de planeación, organización, control administrativo y económico en el ámbito laboral.



## Competencias.

### Al cursar tu oferta educativa Obtendrás:

- Capacidad de análisis y síntesis.
- Capacidad de organizar y planificar.
- Conocimientos generales básicos.
- Habilidades de gestión de formación (habilidad para buscar y analizar información proveniente de fuentes diversas).
- Capacidad crítica y autocrítica.
- Habilidades de Investigación.
- Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica.



## Perfil de Egreso.

**Trabajar en: Empresas tanto públicas y privadas como:**

- Auxiliar Nutriologo.
- Apoyo Dietas en Deportes y Alto Redimiento.

- Apoyo Dietas para Niños, Adultos y Adultos Mayores.
- Apoyo Dietas para bajar de peso.



# Programa Educativo.

## MORFOLOGÍA HUMANA.

**A1**

- 1.1 Introducción al estudio de la morfología.
- 1.2 Métodos de investigación.
- 1.4 El cuerpo Humano.
- 1.6 Terminología Morfológica.
- 1.7 Elementos básicos de citología.
- 1.9 La Célula.
- 1.11 Elementos básicos de histología.
- 1.12 Tejido Epitelial.
- 1.14 Tejido Conectivo.
- 1.15 Elementos básicos de Ontogenia.
- 1.17 Gametogénesis.
- 1.18 Etapa de pre diferenciación.
- 1.20 Etapa de diferenciación.
- 1.21 Membranas fetales y placenta.
- 1.23 Mecanismos del desarrollo.
- 1.24 Malformaciones congénitas.
- 1.26 Sistema Tegumentario.
- 1.27 Parte pasiva del sistema ostemioarticular o esqueleto.
- 1.29 Sistema Óseo (Osteología).
- 1.30 Estructura y desarrollo de los huesos.
- 1.31 Sistema articular (artrología).
- 1.33 Definición y diagnóstico de anemia.

## Programa Educativo.

### PSICOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN.

**A2**

- 2.1 Introducción.
- 2.2 La teoría de la mente y la selección de la dieta.
- 2.4 Definición y diagnóstico de obesidad.
- 2.6 Tratamiento de la obesidad.
- 2.8 Cálculo de dieta para bajar de peso.
- 2.10 Definición y diagnóstico de desnutrición.
- 2.12 Tipos de anemia.
- 2.13 Tratamiento de la anemia.

### FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN.

**A3**

- 3.1 Conceptos básicos en alimentación.
- 3.2 Macronutrientes.
- 3.4 Micronutrientes.
- 3.6 Aparato digestivo.
- 3.8 Fisiología del aparato digestivo.
- 3.10 3.10 Proceso de digestión y absorción.
- 3.12 3.12 Tipos de dieta.
- 3.14 Dieta recomendable.
- 3.15 Plan de alimentación modificado en consistencia.

# Programa Educativo.

## CÁLCULO DE REQUERIMIENTOS CALÓRICOS.

**A4**

- 4.1 Cálculo de dieta.
- 4.2 Cálculo del contenido calórico de los alimentos.
- 4.4 Cálculo de gasto energético basal y total.
- 4.6 Sistema mexicano de alimentos equivalentes.
- 4.8 Nutrición en el primer año de vida.
- 4.10 Nutrición del preescolar y escolar.
- 4.11 Nutrición del adolescente.



# 1 HORA

Al día, te proporcionamos horarios flexibles para poder compaginar tus estudios con tu actividad personal y profesional, un sistema de estudios completamente adaptado a tus necesidades.



# 4 MESES

A través del campus virtual y nuestro método 24/7 estarás permanentemente acompañado y asesorado por el equipo de tutores, para que tu aprendizaje sea completo y poder así resolver todas las dudas o preguntas que puedan surgirte a lo largo de tus estudios.

## Tutoría Académica.

Creemos que todos, educadores y estudiantes de todas las edades y etapas, merecen tener las herramientas y las habilidades que les permitan construir el futuro que quieran para sí mismos, es por eso que tenemos a tu alcance un equipo de tutores académicos que te orientarán y ayudarán durante toda tu oferta académica.



## Papel del Tutor Académico.

Ellos se encargan de orientar y brindar apoyo en los problemas escolares que surjan durante el proceso formativo y que incidan en el aprendizaje. Tienen cuatro funciones principales: Acompañar durante toda la oferta educativa, con el fin de que logres concluirla exitosamente.



## Posiciónate entre los Mejores

Tenemos Bolsa de Trabajo, un convenio para egresados creado para favorecer la interacción de UTAED con los responsables del reclutamiento de personal de las organizaciones de distintas empresas que dan oportunidades a egresados sin experiencia.

**Buscaempleo.mx** es una bolsa de trabajo nueva e innovadora que ofrece las mejores ofertas de empleo a nivel nacional.



La Bolsa de Trabajo facilita la consulta de ofertas de empleo y el conocimiento de los requisitos y competencias que demanda el mercado laboral.



Las empresas al realizar búsqueda de candidatos, les aparecerán en sus resultados en primera opción a egresados de nuestra institución.



Permite un registro ágil y oportuno de los puestos y vacantes de empleo, los cuales podrán ser consultados por estudiantes y egresados de las distintas ofertas de UTAED.



## Proceso de Inscripción.

- Inicia en el siguiente link, el **Registro de preinscripción**, la primera clase es gratuita.
- Selecciona la carrera / curso / especialidad que desees.
- Puedes realizar tus pagos en línea o en ventanilla en diferentes bancos, locales o establecimientos.



- Una vez hecho tu pago, enviar comprobante de pago en foto al siguiente correo: **informes@utaed.mx**, mencionando tu nombre completo y carrera/especialidad, se realizará tu inscripción de forma inmediata.

- Al inscribirte, tendrás acceso al Campus Virtual para tomar el programa educativo y las asignaturas correspondientes.

- Al concluir, recibes tu certificado con validez para el mercado laboral.





# UTAED

Unidad Tecnológica Autónoma  
de Educación a Distancia

Av. Pápe. Masaryk 61-901B, Polanco, Polanco V Secc,  
Miguel Hidalgo, 11560 Ciudad de México, CDMX  
[www.utaed.mx](http://www.utaed.mx)